

**LOPŠELIS DARŽELIS „VĖJELIS“ INTEGRACINIS VALGIARAŠTIS
I SAVAITĖ**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai:</p> <p>Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su uogomis PIK NIK sūrio lazdelės Arbata su citrina</p>	<p>Pusryčiai:</p> <p>Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu Traputis Kmyną arbata / Vaisiai</p>	<p>Pusryčiai:</p> <p>Pieniška avižinių dribsnių košė pagardinta sviestu / Uogos Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Paprika/Arbata</p>	<p>Pusryčiai:</p> <p>Omletas su fermentiniu sūriu Batonas Agurkai / Arbata</p>	<p>Pusryčiai:</p> <p>Pieniška kukurūzų kruopų košė pagardinta sviestu Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Arbata</p>
<p>Pietūs:</p> <p>Sorų kruopų sriuba su daržovėmis / grietinė Duona Kiaulienos maltinis Virti makaronai su sviestu Agurkai, pomidorai Vanduo su apelsiniais</p>	<p>Pietūs:</p> <p>Burokėlių sriuba su pupelėmis / grietinė Duona Vištienos maltinis su sezamais Virti griekiai Marinuoti agurkai, paprikos lazdelės Vanduo su obuoliais</p>	<p>Pietūs:</p> <p>Kvietinių kruopų sriuba Duona Bulvių plokštainis su kalakutiena Grietinė Morkų lazdelės / Agurkų lazdelės Vanduo su uogomis</p>	<p>Pietūs:</p> <p>Daržovių sriuba su makaronais Duona Netikras zuikis su padažu Virti ryžiai Burokų skiltelės, kukurūzai Vanduo su kmynais</p>	<p>Pietūs:</p> <p>Šviežių kopūstų sriuba / grietinė Duona Orkaitėje keptas žuvies maltinis Miežinių kruopų košė su daržovėmis Virti švieži brokoliai, švieži pomidorai Vanduo su citrina</p>
<p>Vakarienė:</p> <p>Lietiniai blynai Trintos uogos Arbata/Vaisiai</p>	<p>Vakarienė:</p> <p>Varškės - ryžių pudingas Grietinė Arbata/vaisiai</p>	<p>Vakarienė:</p> <p>Makaronai su fermentiniu sūriu Arbata Vaisiai</p>	<p>Vakarienė:</p> <p>Grikių kruopų košė Pienas Vaisiai</p>	<p>Vakarienė:</p> <p>Virtos dešrelės /pomidorų padažas / agurkai Keptos bulvės / Arbata / Vaisiai</p>